Классный час «Зимние виды спорта».

Задачи:

1.Привлекать школьников к занятиям спортом, развивать силу, ловкость, смекалку.

2.Воспитывать самостоятельность, творческое отношение к делу.

Подготовка:дать детям задание нарисовать рисунок на тему «Мороз не велик, да стоять не велит», подготовить рассказ о зимних видах спорта, оформить выставку работ.

Ход классного часа

Учитель. «Ура! - кричат ребята, когда наступают каникулы. Закидывают подальше свои портфели и прямиком на улицу. Многие, конечно, проводят немало времени за компьютером. А ведь каникулы придуманы для того, чтобы ребята отдыхали и укрепляли своё здоровье. Этим лучше заниматься на свежем воздухе.

Сегодня мы поговорим с вами о том, чем можно заниматься зимой, о зимних видах спорта. Обратите внимание на работы, которые представлены на нашей выставке.

Можно сделать вывод, что любимое развлечение – это катание на санках. Санки известны у нас с очень давних времён. О них упоминается ещё в письменных источниках XII века. Да и само слово русского происхождения. Слово «сань» в старославянском языке означало «змея». След от санных полозьев действительно напоминает след проползшей змеи.

А знаете ли вы, что санки – это игрушка, да, ещё спортивная?

(Ребята рассказывают и показывают слайды о зимних видах спорта – сани, бобслей, скелитон).

Само слово «спорт» родилось во Франции и первоначально звучало несколько иначе – «депорт», что значит «развлечение», «забава». В Англии его стали произносить сначала как «деспорт», а потом потеряли частичку «де», и осталось просто «спорт». Так, что он задуман, как развлечение, а значит санки, лыжи, коньки и прочие спортивные предметы можно считать игрушками. Тем более и делают их на игрушечных фабриках.

Ещё одна зимняя «игрушка» - это лыжи.

Лыжи тоже известны на Руси с давних времён. И слово тоже русское. Только на лыжах, как правило, ползают новички. А обычно на них бегают. Само слово и произошло от глагола «убегать» - лызнуть. Оно и сегодня сохранилось в нашем языке. Не случалось ли кому–нибудь улизнуть с урока?

(Рассказ и показ слайдов о катании на лыжах).

Некоторые предпочитают игру смелых – хоккей. Недаром в песне поётся: «Трус не играет в хоккей!» Давайте дадим слово ребятам, которые умеют и любят играть в хоккей.

(Ребята рассказывают о хоккее).

Современный хоккей на льду, можно назвать «случайной» игрой. То есть ей положил начало случай. Однажды солдаты канадского военного гарнизона, прогуливаясь, увидели на льду озера Онтарио пустую консервную банку. День был морозный, и молодые люди решили погреться. Они схватили палки и начали гонять банку, пытаясь отнять её друг у друга. Прошло 130 лет. Банку давно заменила литая резиновая шайба.

В России хоккей появился только в 1946 году.

Любимое зимнее развлечение многих – это катание на коньках.

(Выступление ребят).

Снежки излюбленная забава детворы. Играть в снежки можно и дома. Нужно сделать из белой бумаги шарик. Водящий кидает «снежок» игроку и загадывает загадку о зиме.

Бегут по дорожке

Доски да ножки. (Лыжи.)

Всё лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры –

Помчались с горы. (Санки.)

Бежала – шумела,

Заснула – заблестела.

Что это? (Река.)

Летит – молчит,

Лежит – молчит,

Когда умрёт,

Тогда заревёт. (Снег.)

В новой стене,

В круглом окне

Днём стекло разбито,

За ночь вставлено. (Прорубь.)

Тройкой, тройка прилетела,

Скакуны в той троке белы,

А в санях сидит царица-

Белокоса, белолица,

Как махнула рукавом-

Всё покрыла серебром. (Зимние месяцы.)

Белая звёздочка с неба упала,

Мне на ладошку легла и пропала. (Снежинка.)

КГУ «Общеобразовательная школа с. Капитоновка»

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

 Провела: Литвинова Н.А

-классный руководитель11 «Б» класса

2022-2023 учебный год