



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Ш.с. Капитоновка»

А.К.Казкенова

08 2023 г.

Перспективное 4-недельное меню блюд (зима-весна)  
бесплатного горячего питания  
для учащихся КГУ «Общеобразовательная школа села Капитоновка  
2023-2024 учебный год

Наименование блюд	Выход блюда,	Выход блюда,	Выход блюда,
	гр.	гр.	гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>I неделя</b>			
<b>Понедельник</b>			
Борщ на костном бульоне	200	250	250
Гарнир: перловка с подливом	150	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Молоко	100	100	100
Мёд	15	15	15
<b>Вторник</b>			
Суп Харчо	200	250	250
Салат из белокочанной капусты	60	100	100
Гречка отварная с подливом	150	200	200
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Среда</b>			
Суп лапша домашняя	200	250	250
Плов	150	200	200
Чай	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Четверг</b>			
Суп бобовый	200	250	250
Салат из свежих овощей	60	100	100
Капуста тушеная	80	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Кисель	200	200	200
<b>Пятница</b>			
Суп лапша домашняя	200	250	250
Гарнир: рис припущенный с подливом	100	130	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Чай	200	200	200
Творог	40	50	60



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «ОШ с. Капитоновка»

А.К.Казкенова

08 2023 г.

Перспективное 4-недельное меню блюд (лето-осень)
бесплатного горячего питания
для учащихся КГУ «Общеобразовательная школа села Капитоновка
2023-2024 учебный год

Table with 4 columns: Name of dish, Yield for 6(7)-10 years, Yield for 11-14 years, Yield for 15-18 years. Rows include weekly menus for Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, and Friday with various dishes like soups, salads, and breads.



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ Ш с. Капитоновка

А.К.Казкенов

«28» 08 2023 г

**Перспективное 4-недельное меню блюд (лето-осень)**  
**бесплатного горячего питания**  
**для учащихся КГУ «Общеобразовательная школа села Капитоновка**  
**2023-2024 учебный год**

Наименование блюд	Выход блюда,	Выход блюда,	Выход блюда,
	гр.	гр.	гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>III неделя</b>			
<b>Понедельник</b>			
Суп с вермишелью	200	250	250
Гарнир: гречка отварная с подливом	80	100	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Молоко	100	100	100
Мёд	15	15	15
<b>Вторник</b>			
Суп с крупой на костном бульоне	200	250	250
Гарнир: макароны отварные с подливом	100	130	150
Салат из моркови	60	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Компот	200	200	200
<b>Среда</b>			
Рассольник	200	250	250
Гарнир: рис припущенный с подливом	100	130	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Кисель	200	200	200
<b>Четверг</b>			
Суп гороховый	200	250	250
Гарнир: Пюре картофельное с подливом	150	200	200
Чай	200	200	200
Салат из свежей капусты	60	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Пятница</b>			
Суп лапша домашняя	200	250	250
Рагу	80	100	100
Компот	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Творог	40	50	60



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «ОШ с. Капитоновка»

А.К.Казкенова

08 2023 г.

Перспективное 4-недельное меню блюд (зима-весна)  
бесплатного горячего питания  
для учащихся КГУ «Общеобразовательная школа села Капитоновка  
2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>IV неделя</b>			
<b>Понедельник</b>			
Харчо	200	250	250
Плов	150	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Молоко	100	100	100
Мёд	15	15	15
<b>Вторник</b>			
Суп с крупой (гречневая)	200	250	250
Салат витаминный	60	100	100
Гарнир: Макароны отварные с подливом	100	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Кисель	200	200	200
<b>Среда</b>			
Суп гороховый	200	250	250
Капуста тушеная	100	150	150
Компот из высушенных фруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>Четверг</b>			
Суп Лапша домашняя	200	250	250
Салат морковный	60	100	100
Гарнир: пюре картофельное с подливом	80	100	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Чай	200	200	200
<b>Пятница</b>			
Борщ на костном бульоне	200	250	250
Гарнир: гречка рассыпчатая с подливом	100	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Компот	200	200	200
Творог	40	50	60