



«Капитоновка а. ЖОББМ» КММ
директоры
А.Казкенова

БЕКІТІЛГЕН
ЖК
директоры
С.А.Сироткин



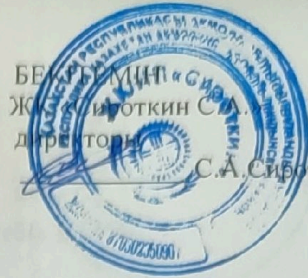
«Капитоновка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
2024-2025 оқу жылына
оқушылардың тегін тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективалық мәзір (қыс-көктем)

Тағамның атау	Тағамның шығымы, г	Тағамның шығымы, г	Тағамның шығымы, г
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
I апта			
Дүйсенбі			
Сары май қосылған тары ботқасы	150	200	200
Май мен ірімшік қосылған бутерброд	35	50	55
Бал	5	5	5
Қара шай сүтпен және қантпен	200	200	200
Алма	100	100	100
Сейсенбі			
Құс етінен жасалған үй қуырдағы (жаркое)	200	250	250
Қызылша салаты	60	100	100
Жидек жемістерінен жасалған кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Гуляш (сиыр еті)	80	100	100
Гарнир: бытырып піскен қарақұмық	100	150	150
Қара шай	200	200	200
Сүзбеше/ ірімшік	50	50	50
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Балық сорпасы	200	250	250
Көкөнестерден салат	60	100	100
Қара бидай наны	20	35	40
Қара шай қантпен	200	200	200
Жұма			
Ет котлеттері(үрмелі) \ қызыл негізгі тұздық	80/20	100/20	100/20
Гарнир: қайнатылған күріш	100	150	150
Қара бидай наны	20	35	40
Компот	200	200	200
Ватрушка ірімшікпен	60	60	60



«ЖОББМ» КММ

К. Казкенова



С. А. Сироткин

«Капитоновка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
2024-2025 оқу жылына
оқушылардың тегін тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективалық мәзір (қыс-көктем)

Тағамның атау	Тағамның шығымы, г	Тағамның шығымы, г	Тағамның шығымы, г
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
II апта			
Дүйсенбі			
Сүт ботқасы «Достық»	150	200	200
Қара шай қантпен	200	200	200
Алма	100	100	100
Май мен ірімшік қосылған бутерброд	35	50	55
Сейсенбі			
Құс етінен жасалған үй қуырдағы (жаркое)	200	200	250
Сәбіз салаты	60	100	100
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Ет котлеттері(үрмелі) \ қызыл негізгі тұздық	80/20	100/20	100/20
Гарнир: макаронь пісірілген сары майымен	100	150	150
Қара бидай наны	20	35	40
Ватрушка ірімшікпен	60	60	60
Компот	200	200	200
Бейсенбі			
Балық сорпасы	200	250	250
Қырыққабат салаты	60	100	100
Қара шай қантпен және лимон	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бал	5	5	5
Жұма			
Гуляш	80	100	100
Гарнир: бытырып піскен қарақұмық	100	150	150
Қара бидай наны	20	35	40
Жеміс шырыны	200	200	200
Сузбеше/ірімшік	50	50	50



«Капитоновка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» ЖОББМ» КММ

А.К.Казкенова

БЕКІТЕМІН
ЖК «Сироткин С.А.»
директоры
С.А.Сироткин



«Капитоновка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

2024-2025 оқу жылына

оқушылардың тегін тамақтануын ұйымдастыруға арналған

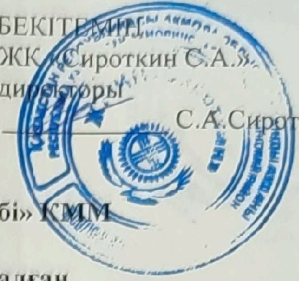
4 апталық перспективалық мәзір (қыс-көктем)

Тағамның атау	Тағамның шығымы, г	Тағамның шығымы, г	Тағамның шығымы, г
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
III апта			
Дүйсенбі			
Сары май қосылған сүтті бидай боткасы	150	200	200
Май мен ірімшік қосылған бутерброд	35	50	55
Алма	100	100	100
Қара шай сүтпен және қантпен	200	200	200
Сейсенбі			
Палау	200	200	250
Қызылша салаты	60	100	100
Қара бидай наны	20	35	40
Жидек жемістерінен жасалған кисель	200	200	200
Сәрсенбі			
Гуляш	80	100	100
Гарнир: бытырып піскен қарақұмық	100	150	150
Қара бидай наны	20	35	40
Қара шай қантпен	200	200	200
Сузбеше/ірімшік	50	50	50
Бейсенбі			
Балық сорпасы	200	250	250
Қара шай қантпен және лимон	200	200	200
Бал	5	5	5
Қырыққбат салаты	60	100	100
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Биточки сиыр етінен (үрмелі) \ қызыл негізгі тұздық	80/20	100/20	100/20
Гарнир: картоп езбесі/сары майы	100	150	150
Компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Ватрушка ірімшікпен	60	60	60



«Капитоновка ауылы аял ЖОББМ» КММ
А.К.Казкенова

БЕКІТІЛГЕН
ЖК «Сироткин С.А.»
директоры
С.А.Сироткин



«Капитоновка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
2024-2025 оқу жылына

оқушылардың тегін тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективалық мәзір (қыс-көктем)

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г	Тағамның шығымы, г	Тағамның шығымы, г
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
IV апта			
Дүйсенбі			
Сүт ботқасы «Достық»	150	200	200
Қара шай қантпен	200	200	200
Алма	100	100	100
Май мен ірімшік қосылған бутерброд	35	50	55
Сейсенбі			
Сиыр етінен жасалған үй қуырдағы (жаркое)	150	200	250
Сәбіз салаты	60	100	100
Қара бидай наны	20	35	40
Кисель	200	200	200
Сәрсенбі			
Ет котлеттері(үрмелі) \ қызыл негізгі тұздық	80/20	100/20	100/20
Гарнир: макаронны пісірілген сары майымен	100	150	150
Қара шай қантпен	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Тоқаш	60	60	60
Бейсенбі			
Балық сорпасы	200	250	250
Қырыққыбыт салаты	60	100	100
Бал	5	5	5
Қара бидай наны	20	35	40
Қара шай қантпен және лимон	200	200	200
Жұма			
Гуляш	80	100	100
Гарнир: бытырып піскен қарақұмық	100	150	150
Қара бидай наны	20	35	40
Жеміс шырыны	200	200	200
Сузбеше/ірімшік	50	50	50