

**СПРАВКА**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ,**  
**КРУЖКОВОЙ**  
**РАБОТЫ В КГУ «ОШ с. Капитоновка»**  
**НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года            До 15 сентября            Ежедневно            Ежедневно            В течение года</p>	<p>Администрация в школе            Классные руководители            и            Физорги классов            Учителя-предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября            До 15 сентября            Ежедневно            В течение года            Ежедневно</p>	<p>Классные руководители            и            Учителя физкультуры            Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> </ul>	<p>В течение года            (смотреть)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• КЭС-БАСКЕТ</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжня</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 7 мая «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Турнир по бадминтону</li> </ul>	таблицу)	
4.	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (февраль).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультур ы
5.	<p><b><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	



<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</li> </ul> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководител и Спортивный актив школы Учитель физкультур ы</p>
<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> <li>•</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультур ы</p>
<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.</p>	<p>Классный руководител ь Учитель физкультур ы Классный руководител ь Учитель физкультур ы</p>

### План-сетка спортивных мероприятий

Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>			
Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
"Президентские состязания"	Ноябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры



	(1-11 классы)			ры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкульту ры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкульту ры
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкульту ры
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учителя физкульту ры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкульту ры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкульту ры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкульту ры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкульту ры
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкульту ры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкульту ры
14.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учителя физкультур ы
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультур ы
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультур ы
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учителя физкульту ры

В КГУ «ОШ с. Капитоновка» в 2024-2025 учебном году работают кружки и секции:

№	Название кружка	классы	Количество кружков	Руководитель
1	естественно-математические	3 – 4 «А»	1	Дулатова Ы.М. Валендер А.И.
2	хореография	2,4 «Б»	1	Дунина Н.В.
3	другие (декоративно-прикладные)	3 «Б»	1	Кадушко Н.Н.
4	эколого-биологические	6 «Б»	1	Ковбаса Т.А.
5	ИЗО	1 «Б»	1	Бабенко Л.Т.
6	туристско-краеведческие	8 «Б»	1	Покидюк А.В.
7	Дебаты	9 «Б», 9 «А»	1	Абилев Б.Р.
8	театральный	5 «А» 6 «А», 7 «А»	1	Левен А.М.
9	Меткий стрелок	11 «Б»	1	Дунин А.В.
10	«Юный спасатель»	6 «Б»	1	Дунин А.В.