**Үлгі :**

Бекітемін

Директор

«Психология апталығы»

Жоспар

Тақырыбы:

**Мақсаты:** Оқушылардың психологиялық мәдениетін қалыптастыруға жағдай жасау, оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтауға және нығайтуға ықпал ету.

**Акциялар:** **«Жақсы көңіл-күй километрі» - 1-11 сыныптар**.

(сынып бойынша бейнероликтер шығарылады, әр сынып роликтерді жалғастырады)

**«Кемпірқосақ апталығы» 1-11 сыныптар.**

Әр сынып күннің түсіне сәйкес келетін кез келген аксессуарды киюі керек. Күн сайын қай сынып белсенді екенін бақыланады.

**«Жақсы көңіл-күй комиссиясы» - 1-11 сыныптар.**

Сабақ аяқталуға 2-3 минут қалғанда комиссия мүшелері балалардың қасына келіп, олармен ойын ойнайды. Әр сабаққа апта ішінде қатысу керек. (сыныпты бөлу жоспарын жазу)

«Бақыт сәтін сыйла» - үзіліс кезінде көркемдік әдістерді қолдану (саусақпен сурет салу, құммен, балшықпен жұмыс және т.б.)

**Эссе байқауы «Егер мен мейірімді болсам, адамдар үшін не істер едім».**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Өткізілу күні** | **Іс- шаралар** | **Ұйымдастыру кезеңі** | **Өтетін орын** | **Нәтижесі** |
| 1 | **Дүйсенбі**  *Ақ түс* | 1. Көңіл- күйі (смайликтер)  2. Ортаңғы, жоғарғы буындарда саптар  3. Үзіліс кезінде оқушылармен ойындар | Тілектер жазылған смайликтер  Сап сценарий  Ойындар мен жаттығулардың картотекасы | Холл  Холл  Рекреация 1, 2 этаж | Сайтқа фото, видео, instagram |
| 2 | **Сейсенбі**  *Көк түс* | «Жақсы көңіл-күй комиссиясы» - 1-11 сыныптар.  Үзіліс кезінде оқушылармен ойындар  «Ашық микрофон», «Отырайық, сөйлесейік»  Оқу процесінің барлық қатысушыларына (мұғалімдер, оқушылар, ата-аналар) кеңес беру | Жаттығулар  Ойындар мен жаттығулардың картотекасы | Кабинеттер  Рекреация 1. 2 этаж  Психолог кабинеті | Сайтқа фото, видео, instagram  хаттама |
| 3 | **Сәрсенбі**  *Сары түс* | «Жақсы көңіл-күй комиссиясы» - 1-11 сыныптар.  Педагогтермен «Өзіңді күт!» тренингі.  Мұғалімдер арасында эмоционалды күйзелістің алдын алу.  Үзіліс кезінде оқшылармен ойындар | Жаттығулар  Тренинг әзірлемесі  Ойындар мен жаттығулардың картотекасы | Кабинеттер  Акт зал  Рекреация 1. 2 этаж | Сайтқа фото, видео, instagram  хаттама |
| 4 | **Бейсенбі**  *Қызғылт сары түс* | «Жақсы көңіл-күй комиссиясы» - 1-11 сыныптар.  Үзіліс кезінде оқушылармен ойындар  Квест «Психология құпиялары» | Жаттығулар  Ойындар мен жаттығулардың картотекасы  Әзірлеме | Кабинеттер  Рекреации  Мектеп ішінде орындар әзірлеу | Сайтқа фото, видео, instagram |
| 5 | **Жұма**  *Жасыл түс* | «Жақсы көңіл-күй комиссиясы» - 1-11 сыныптар.  Үзіліс кезінде оқушылармен ойындар  Апталықтың жабылуы  (Марапаттау) | Жаттығулар  Ойындар мен жаттығулардың картотекасы  Әзірлеме | Кабинеттер  Рекреациии  1 этаж холл | Фото, видео на сайт, instagram  Өткізілген апталықтың анализі |

**Педагог- психолог:**