**Үлгі :**

Бекітемін

Директор

«Психология апталығы»

Жоспар

Тақырыбы:

**Мақсаты:** Оқушылардың психологиялық мәдениетін қалыптастыруға жағдай жасау, оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтауға және нығайтуға ықпал ету.

**Акциялар:** **«Жақсы көңіл-күй километрі» - 1-11 сыныптар**.

 (сынып бойынша бейнероликтер шығарылады, әр сынып роликтерді жалғастырады)

 **«Кемпірқосақ апталығы» 1-11 сыныптар.**

 Әр сынып күннің түсіне сәйкес келетін кез келген аксессуарды киюі керек. Күн сайын қай сынып белсенді екенін бақыланады.

**«Жақсы көңіл-күй комиссиясы» - 1-11 сыныптар.**

Сабақ аяқталуға 2-3 минут қалғанда комиссия мүшелері балалардың қасына келіп, олармен ойын ойнайды. Әр сабаққа апта ішінде қатысу керек. (сыныпты бөлу жоспарын жазу)

 «Бақыт сәтін сыйла» - үзіліс кезінде көркемдік әдістерді қолдану (саусақпен сурет салу, құммен, балшықпен жұмыс және т.б.)

**Эссе байқауы «Егер мен мейірімді болсам, адамдар үшін не істер едім».**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Өткізілу күні** | **Іс- шаралар** | **Ұйымдастыру кезеңі** | **Өтетін орын** | **Нәтижесі** |
| 1 | **Дүйсенбі***Ақ түс* | 1. Көңіл- күйі (смайликтер)2. Ортаңғы, жоғарғы буындарда саптар3. Үзіліс кезінде оқушылармен ойындар  | Тілектер жазылған смайликтерСап сценарийОйындар мен жаттығулардың картотекасы | ХоллХоллРекреация 1, 2 этаж  | Сайтқа фото, видео, instagram |
| 2 | **Сейсенбі***Көк түс* | «Жақсы көңіл-күй комиссиясы» - 1-11 сыныптар.Үзіліс кезінде оқушылармен ойындар «Ашық микрофон», «Отырайық, сөйлесейік» Оқу процесінің барлық қатысушыларына (мұғалімдер, оқушылар, ата-аналар) кеңес беру | Жаттығулар Ойындар мен жаттығулардың картотекасы | КабинеттерРекреация 1. 2 этажПсихолог кабинеті | Сайтқа фото, видео, instagramхаттама |
| 3 | **Сәрсенбі***Сары түс* | «Жақсы көңіл-күй комиссиясы» - 1-11 сыныптар.Педагогтермен «Өзіңді күт!» тренингі. Мұғалімдер арасында эмоционалды күйзелістің алдын алу.Үзіліс кезінде оқшылармен ойындар  | Жаттығулар Тренинг әзірлемесі Ойындар мен жаттығулардың картотекасы | КабинеттерАкт залРекреация 1. 2 этаж |  Сайтқа фото, видео, instagramхаттама |
| 4 | **Бейсенбі** *Қызғылт сары түс*  | «Жақсы көңіл-күй комиссиясы» - 1-11 сыныптар.Үзіліс кезінде оқушылармен ойындар Квест «Психология құпиялары»  | Жаттығулар  Ойындар мен жаттығулардың картотекасыӘзірлеме | КабинеттерРекреации Мектеп ішінде орындар әзірлеу  | Сайтқа фото, видео, instagram |
| 5 | **Жұма***Жасыл түс* | «Жақсы көңіл-күй комиссиясы» - 1-11 сыныптар.Үзіліс кезінде оқушылармен ойындар Апталықтың жабылуы(Марапаттау) | Жаттығулар  Ойындар мен жаттығулардың картотекасыӘзірлеме | КабинеттерРекреациии1 этаж холл | Фото, видео на сайт, instagram Өткізілген апталықтың анализі  |

**Педагог- психолог:**