



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «ОШ с. Капитоновка»

А.К.Казкенова

28 2024 г.

**Перспективное 4-недельное меню блюд (лето-осень)
бесплатного горячего питания
для учащихся КГУ «Общеобразовательная школа села Капитоновка»
2025-2026 учебный год**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Понедельник			
Поджаренная горошек зеленый	30	30	30
Плов из птицы	200	220	250
Молоко	150	200	200
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Митболы	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Рагу из овощей	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Среда			
Салат из капусты белокачанной с фасолью и морковью	60	80	100
Куриные палочки	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из картофеля	130	150	180
Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Фишболы из минтая	70	90	100
Соус молочный-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
Поджаренная горошек зеленый	30	30	30
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Пятница			
Салат витаминный (яблоко)	60	80	100
Сочни (макаронные изделия)	130	150	180
Говядина отварная с туздык	70	90	100
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «ОШ с. Капитоновка»

А.К.Казкенова

2024 г.

Перспективное 4-недельное меню блюд (лето-осень)
бесплатного горячего питания
для учащихся КГУ «Общеобразовательная школа села Капитоновка»
2025-2026 учебный год

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II недели			
Понедельник			
Салат свеклой и сыром	60	80	100
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный-пшеничный	30	50	50
Вторник			
Ежжики из говядины	70	90	100
Соус молочко-томатный	20	20	20
Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный-пшеничный	30	50	50
Среда			
Палочки из моркови и капусты	60	80	100
Куриные палочки	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из гороха	130	150	180
Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный-пшеничный	30	50	50
Четверг			
Салат Витаминный (яблоки)	60	80	100
Финишлы из минтая	70	90	100
Соус молочко-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный-пшеничный	30	50	50
Пятница			
Салат с морковью с сыром	60	80	100
Плов из говядины	200	220	250
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный-пшеничный	30	50	50



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «ОШ с. Капитоновка»

А.К.Казкенова

2024

Перспективное 4-недельное меню блюд (лето-осень)
бесплатного горячего питания
для учащихся КГУ «Общеобразовательная школа села Капитоновка»
2025-2026 учебный год

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
III неделя			
Понедельник			
Палочки из моркови и огурца	60	80	100
Курица в сметанном соусе	70	90	100
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Вторник			
Митболы	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные с овощами	130	150	180
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Среда			
Салат Свеколка с сыром	60	80	100
Гуляш из птицы	70	90	100
Рис с овощами	130	150	180
Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Четверг			
Палочки из моркови и капусты	60	80	100
Рыбные каштаны	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из гороха Буриак	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Пятница			
Сырники из говядины	200	220	250
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб	30	50	50



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «ОШ с. Капитоновка»
А.К.Казкенова
05.09.2025 г.

**Перспективное 4-недельное меню блюд (лето-осень)
бесплатного горячего питания
для учащихся КГУ «Общеобразовательная школа села Капитоновка»
2025-2026 год**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
IV неделя			
Понедельник			
Салат с морковь с сыром	60	80	100
Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250
Молоко	150	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный-пшеничный	30	50	50
Вторник			
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Поджаривка горошек зеленый	30	30	30
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный-пшеничный	30	50	50
Среда			
Салат с фасолью и огурцами	60	80	100
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Макаронны сыром	130	150	180
Напиток с лимоном и яблоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный-пшеничный	30	50	50
Четверг			
Тефтели рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Поджаривка горошек зеленый	30	30	30
Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный-пшеничный	30	50	50
Пятница			
Нан салма	200	220	250
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный-пшеничный	30	50	50