

Кто такой школьный психолог и как он может помочь вашему ребенку?

Дорогие родители!

Школьный психолог — это специалист, который поддерживает детей, родителей и педагогов в решении психологических и эмоциональных вопросов.

Как он помогает?

- **Поддержка и консультирование** — помогает справляться с тревогой, стеснительностью, агрессией и трудностями в общении.

- **Разрешение конфликтов** — учит конструктивным способам решения споров и снижает стресс.

- **Профилактика стрессов** — помогает детям справляться с нагрузкой и избегать эмоционального выгорания.

- **Адаптация** — поддерживает детей в новых условиях (первый класс, смена школы).

- **Консультации для родителей** — дает рекомендации по воспитанию и решению семейных проблем.



Как школьный психолог поможет вашему ребенку?

- Справиться с тревогой и стрессом.
- Улучшить отношения с одноклассниками и учителями.
- Развить уверенность в себе и навыки саморегуляции.
- Решить конфликты и сложные ситуации.
- Преодолеть учебные трудности и повысить мотивацию.

Важно! Школьный психолог — это не только помочь в трудные моменты, но и поддержка в развитии ребенка. Если возникли сложности, обращайтесь — вместе вы найдете лучшие решения!